



## FIRMENFITNESS

Erfolgreiche Mitarbeiter für ein erfolgreiches Unternehmen!

# Bi PHiT

## Firmenfitness

Eine gezielte Gesundheitsförderung stellt die Grundlage für erfolgreiche und zufriedene Mitarbeiter und damit für ein produktives Unternehmen dar.

Mit Firmenfitness machen Sie Ihr Unternehmen fit für die Zukunft. Sie und Ihre Mitarbeiter profitieren gemeinsam von unseren hocheffizienten Trainingskonzepten.

Mit Bi PHiT entscheiden Sie sich für einen starken Partner, der modernste sportwissenschaftliche Erkenntnisse nutzt, um Ihnen das bestmögliche Training anzubieten. Sie können zwischen Gruppenkursen, Personal Trainings und videogestützten (freien) Trainings wählen und in direkter Umgebung zu Ihrer Firma trainieren.





# Bringen Sie Ihre Mitarbeiter auf die Spur des Erfolgs

## Vorteile Arbeitgeber:

- ✓ Geringere Fehlzeiten
- ✓ Niedrigere Fluktuation
- ✓ Stärkere Unternehmensbindung der Arbeitnehmer
- ✓ Steuerliche Vorteile
- ✓ Ausgeglichene und produktive Mitarbeiter
- ✓ Verbessertes Unternehmensimage
- ✓ Aufwertung des Arbeitsplatzes
- ✓ Höhere Mitarbeitermotivation

## Vorteile Arbeitnehmer:

- ✓ Verbesserte Gesundheit und Fitness
- ✓ Stärkung des Gemeinschaftsgefühls und der Teamdynamik
- ✓ Förderung der mentalen Stärke und der Konzentrationsfähigkeit
- ✓ Höhere Produktivität
- ✓ Finanzielle Vorteile
- ✓ Gesteigerte Belastbarkeit
- ✓ Stressabbau

# Bi PHiT – Ihr Partner für Firmenfitness

Seit 2013 steht Bi PHiT für erfolgreiches, individualisiertes und hocheffizientes Personal Training und Gruppentraining. Unser hochqualifiziertes Team aus Sportwissenschaftlern, Physiotherapeuten und Masseuren sorgt für eine umfassende Betreuung jedes Kunden und bringt Ihr Unternehmen auf die Spur des Erfolges. Mit Bi PHiT erreichen Sie ihr Ziel!

Das Profil wird durch eine optimale physiotherapeutische Betreuung ergänzt, durch die wir auch die Bereiche Prävention und Rehabilitation ganzheitlich abdecken können.

Zusätzlich bieten wir exzellente Entspannungsmassagen, die für intensive Erholung sorgen. Profitieren Sie vom Know-how von Münchens Nr. 1 und integrieren Sie Bi PHiT als exklusiven Firmenfitnesspartner in Ihr Unternehmen.



## Bi PHiT GmbH

- ✓ Ausgewählte Standorte in München
- ✓ Hochspezialisierte Mitarbeiter mit akademischem Hintergrund

- ✓ Personal Training
- ✓ Gruppentraining
- ✓ EMS-Training
- ✓ Physiotherapie
- ✓ Massagen

# TRAINIEREN

FUNKTIONELL  
INNOVATIV  
EFFIZIENT

# Gruppentraining

Die Wurzeln von Bi PHiT liegen im Personal Training. Von Anfang an waren die persönliche Betreuung und individuelle Konzeption des Trainings der Anspruch unseres Trainerteams. Auf Grundlage dieses Wissens hat Bi PHiT ein Gruppentraining entwickelt, das höchst individuell auf die Bedürfnisse jedes Einzelnen eingeht und gleichzeitig eine funktionierende Gruppendynamik bildet.

Durch dieses hocheffiziente Trainingskonzept können sowohl Anfänger als auch Profis in der gleichen Gruppe trainieren und sich individuell und optimal verbessern.

Unsere Kurse sind nach §20 SGB V Abs. 1 zertifiziert und können dadurch im Rahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung bezuschusst werden.

# Personal Training

Das Personal Training ermöglicht eine 100 % individuelle Betreuung und die Möglichkeit die persönlich gesteckten Ziele mit maximaler Effizienz zu erreichen. Unsere Expertise in Gewichtsreduktion und Muskelaufbau ist die Grundlage für den Erfolg und die Zufriedenheit unserer Kunden.

Wir bieten neben einem individualisierten Training eine Ernährungsberatung, die auf das Erreichen Ihres individuellen Ziels ausgelegt ist. Ihr Erfolg ist unser Erfolg! Buchen Sie ein unverbindliches Probetraining bei Bi PHiT Platzl.

# Videogestütztes Training

Sie möchten spontan und unverbindlich trainieren? Dann bieten wir Ihnen zusätzlich die Möglichkeit ein freies Training zu buchen. Begleitend stehen Ihnen verschiedene videogestützte Trainingsprogramme zur Verfügung, die Sie individuell abrufen können. Auch bei laufenden Einheiten ist es problemlos möglich jederzeit einzusteigen.

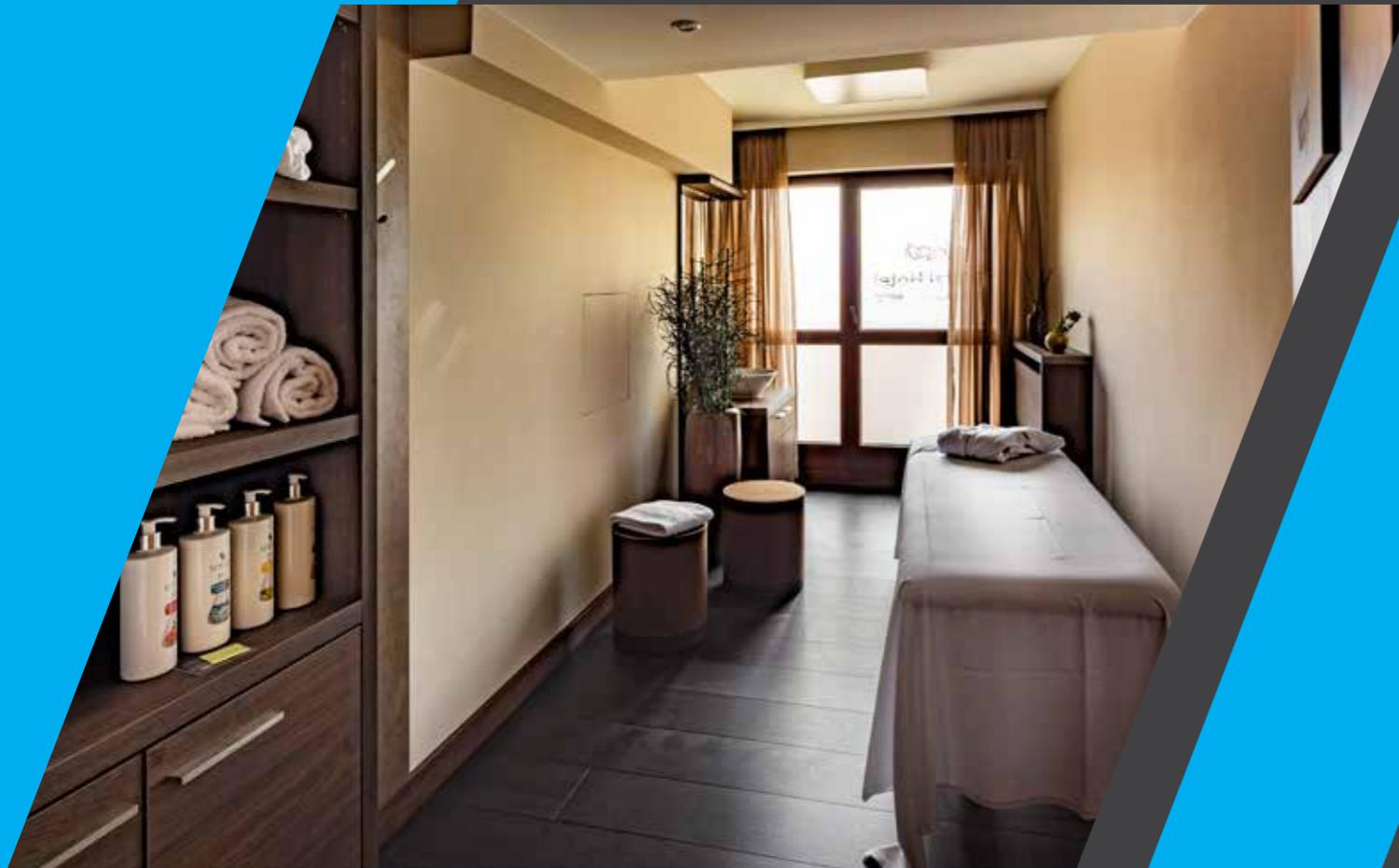
Personal Training und videogestütztes Training stehen nur bei Buchung eines regelmäßigen Gruppentrainings zur Verfügung.



# Erholen & Entspannen

## Massagen

- ☺ Klassisch (Schwedisch)
- ☺ Honig-Detox
- ☺ Aromaöl
- ☺ Lomi Lomi Nui (Hawaiianisch)
- ☺ Roggenteig
- ☺ Hot Stone



## Erholungsbereich

- ☺ Sauna
- ☺ Dampfbad
- ☺ Fußbad
- ☺ Wärmebank

# Steuervorteile Firmenfitness

- ✓ Nach § 3 Nr. 34 EStG können Unternehmen Maßnahmen der Gesundheitsförderung bis zu einem **Freibetrag von 500 Euro pro Jahr** lohnsteuer- und sozialversicherungsfrei pro Mitarbeiter ausgeben.
- ✓ Die Förderung gilt für Maßnahmen, die den Anforderungen der §§ 20, 20a SGB V entsprechen.
- ✓ Nach § 8 Abs. 2 Satz 9 EStG kann der Beitrag für unser Boutique-Gym als Sachbezug steuerfrei abgerechnet werden.
- ✓ Grundsätzlich sind Beiträge für Fitnessstudios zugunsten des Arbeitnehmers lohnsteuerpflichtig und in der Sozialversicherung beitragspflichtig.
- ✓ Sachbezüge sind jedoch immer dann steuer- und sozialversicherungsfrei, wenn der Wert brutto nicht mehr als **44 Euro pro Monat beträgt**.



## Unsere Trainingspartner Erfolgreich mit Bi PHiT



### BÖHMLER

Wir, die Firma Böhmler Einrichtungshaus GmbH, haben uns 2014 entschieden unseren Mitarbeitern regelmäßig ein Training durch die Firma Bi PHiT GmbH zu ermöglichen. Das Trainerteam von Bi PHiT kann unser Team jede Woche als Ausgleich zu den anspruchsvollen Tätigkeiten und Aufgaben aufs Neue motivieren und begeistern.



### PLATZL HOTEL

Schon seit über einem Jahr trainieren die Platzl-Mitarbeiter und ich gemeinsam mit Bi PHiT. Die kleinen Trainingsgruppen sowie das Gesamtkonzept führen merklich zu immer mehr Leistungsfähigkeit und der wöchentliche Termin ist inzwischen „Pflicht“. Unsere Begeisterung für Sport wollen wir natürlich auch mit unseren Gästen teilen und ich bin mir sicher, dass Bi PHiT im Platzl Hotel Zukunft hat und einen großen Mehrwert bietet.

Heiko B.



### NICKL & PARTNER

Für unsere knapp 100 Mitarbeiter bieten wir bereits seit über 5 Jahren das Firmentraining bei Bi PHiT an. Die beliebten Kurse sorgen für eine volle Auslastung der Kurstermine. Auch privat buchen ich und meine Mitarbeiter das Training bei Bi PHiT.

Hieronimus N.



### PKF MÜNCHEN

Das Training bei Bi PHiT bietet uns einen perfekten Ausgleich für die vorwiegend sitzende Tätigkeit unserer Mitarbeiter. Von Anfang an waren alle Mitarbeiter von der Trainingsphilosophie begeistert. Durch das intensive gemeinsame Training ist die Zusammenarbeit unter Kollegen sehr viel effizienter aber auch entspannter geworden.

Alexander L.

# EFFIZIENZ TRIFFT AUF LEIDENSCHAFT

**Bi PHiT GmbH**  
**Platzl Hotel**

Sparkassenstraße 10  
DE- 80331 München

+49 173 3918344  
info@biphit.de

**www.biphit.de**

**Studio Altstadt**  
Rumfordstraße 45  
DE- 80469 München  
+49 (0) 173 3918344

**Studio Nymphenburg**  
Pappenheimstraße 2  
DE- 80335 München  
+49 (0) 152 06924017

**Studio Maxvorstadt**  
Görresstraße 43  
DE - 80797 München  
+49 (0) 152 02459168

**Bi PHiT – Hotel Sonne**  
Seestraße 15  
AT- 6365 Kirchberg in Tirol  
+43 (0) 535724020



„Platzl“

**Platzl Hotel**

Wo Münchens Herz schlägt